

Anexo 1: cuestionario.

Para mi trabajo de fin de grado voy a realizar una investigación sobre los conocimientos y actitudes de los estudiantes del Grado de Enfermería hacia la Lactancia Materna.

El cuestionario les llevará alrededor de 5-6 minutos, contesten con sinceridad y es totalmente anónimo.

1. Indica, hombre o mujer:

- Hombre.
- Mujer.

2. Indica su edad, por favor:

3. Indica la Universidad en la que cursas enfermería:

4. Indica el curso:

- Primero de enfermería.
- Segundo de enfermería.
- Tercero de enfermería.
- Cuarto de enfermería.

5. ¿Has realizado alguna rotación por los servicios de obstetricia, pediatria o neonatología?

- Si.
- No.

6. En tu rotación por Atención Primaria, ¿has rotado con la matrona o has participado en algún grupo de apoyo a la lactancia materna?

- Si he rotado con la matrona y he participado en grupos de apoyo.
- Si he rotado con la matrona pero no he participado en grupos de apoyo.
- No he rotado con la matrona.

7. ¿Consideras que tienes suficientes conocimientos en lactancia materna?

- Si.
- No.
- No lo sé.

Conocimientos en lactancia materna.

1. La lactancia materna siempre duele:

- Si.
- No.
- NS/NC.

2. Se debe dar agua al recién nacido entre las tomas:

- Si.
- No.
- NS/NC.

3. Se recomienda realizar el contacto piel con piel en el postparto inmediato colocando al recién nacido sobre el pecho desnudo de la madre en los primeros 120 minutos de vida, tanto en parto natural como en cesárea.

- Si.
- No.
- NS/NC.

4. Una mujer con pezón plano no podrá amamantar.

- Si.
- No.
- NS/NC

5. Durante la lactancia materna no se pueden utilizar píldoras anticonceptivas.

- Si.
- No.
- NS/NC.

6. El niño no debe dormir nunca con sus padres en la misma cama.

- Si.
- No.
- NS/NC.

7. Las tomas deben ser cada 3 horas.

- Si.
- No.
- NS/NC.

8. La toma no tiene una duración determinada.

- Si.
- No.
- NS/NC.

9. Hay que lavar muy bien el pecho antes y después de las tomas para evitar infecciones.

- Si.
- No.
- NS/NC.

10. Se recomienda el uso del chupete sobretodo cuando están muy nerviosos porque les ayuda a calmarse “en los primeros días”.

- Si.
- No.
- NS/NC.

11. El niño debe cogerse al pezón y gran parte de la areola cuando se está amamantando.

- Si.
- No.
- NS/NC.

12. Hay que evitar determinados alimentos durante la lactancia.

- Si.
- No.
- NS/NC.

13. Con frecuencia hay que emplear pezoneras para facilitar el agarre del niño al pecho.

- Si.
- No.
- NS/NC.

14. Es recomendable que la madre tome suplementos de yodo durante la lactancia.

- Si.
- No.
- NS/NC.

15. El calostro no suele alimentar lo suficiente y es necesario apoyar con leche artificial.

- Si.
- No.
- NS/NC.

16. Se recomienda lactancia materna exclusiva hasta los primeros 6 meses de vida.

- Si.
- No.
- NS/NC.

17. No hay que tomar alcohol durante la lactancia materna.

- Si.
- No.
- NS/NC.

18. La subida de la leche se produce en el momento del parto.

- Si.
- No.
- NS/NC.

19. Si a las 48 horas del parto no se produce la subida de la leche, no podrá amamantar al recién nacido.

- Si.
- No.
- NS/NC.

20. Hay que despertar al niño si está más de 3 horas sin comer.

- Si.
- No.
- NS/NC.

21. Por la noche las tomas deben ser cada tres horas.

- Si.
- No.
- NS/NC.

22. Si durante la toma se queda dormido hay que dejarle dormir aunque no haya completado la toma.

- Si.
- No.
- NS/NC.

23. No se deben dar mas de 9 tomas al día.

- Si.
- No.
- NS/NC.

24. Que duerman en la misma cama que el lactante otros hermanos, personas que no son su madre o su padre y animales domésticos supone un gran riesgo para la vida del recién nacido.

- Si.
- No.
- NS/NC.

25. Se recomienda evitar la administración de suplementos al recién nacido, si no existe indicación médica que lo justifique.

- Si.
- No.
- NS/NC.

26. En caso de existir una indicación médica para la suplementación, se recomienda el uso de leche materna extraída como primera opción.

- Si.
- No.
- NS/NC.

27. Hasta conseguir una toma eficaz se recomienda que la madre se extraiga el calostro para estimular y mantener la producción de la leche y se la ofrezca al recién nacido con vasito, cucharita o jeringa.

- Si.
- No.
- NS/NC.

28. Se recomienda, si no hay alergia o contraindicaciones, tomar ibuprofeno para mitigar la inflamación y el dolor producido por la ingurgitación mamaria, o en su defecto paracetamol.

- Si.
- No.
- NS/NC.

29. No se recomienda el uso de escudos de pezón prenatales para favorecer el éxito de la lactancia materna en mujeres que presentan pezones invertidos.

- Si.
- No.
- NS/NC.

30. La diabetes es una de las enfermedades que impiden la lactancia materna.

- Si.
- No.
- NS/NC.

31. En ocasiones, el frenillo del recién nacido impide la lactancia materna eficaz.

- Si.
- No.
- NS/NC.

32. Las grietas del pezón nunca aparecen en mujeres que siguen todos los consejos sobre lactancia.

- Si.
- No.
- NS/NC.

33. La lactancia materna se considera un método anticonceptivo eficaz durante los primeros meses.

- Si.
- No.
- NS/NC.

34. Las madres que dan lactancia materna tiene más cólicos.

- Si.
- No.
- NS/NC.

Actitudes sobre la lactancia materna:

1. Los beneficios de la leche materna (seno materno) solo duran hasta que se le deja de dar el pecho.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

2. Alimentar al bebé con leche de fórmula (de bote) es más adecuado que dar el pecho.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

3. La lactancia materna (dar el pecho) aumenta la unión madre-hijo.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

4. La lactancia materna es deficiente en hierro:

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

5. Los bebés alimentados con fórmula son más propensos a ser sobrealimentados que los bebés alimentados con leche materna.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

6. La alimentación con leche de bote es la mejor elección si la madre planea trabajar fuera del hogar.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

7. Madres que alimentan con leche de fórmula a sus bebés pierden una de las más grandes alegrías del mundo.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

8. Las madres no deberían dar el pecho en lugares públicos como restaurantes.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

9. Los bebés alimentados con leche materna son más sanos que aquellos alimentados con fórmula.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

10. Los bebés alimentados con leche materna son más propensos a ser sobrealimentados que los bebés alimentados con leche de bote.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

11. Los papás se sienten excluidos si la madre da pecho a su bebé

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

12. La leche materna es el alimento ideal para los bebés.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

13. La leche materna es mucho más fácil de digerir que la leche de fórmula.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

14. La leche de fórmula es igual de saludable para un bebé que la leche de pecho.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

15. La leche materna es más adecuada que la leche de fórmula.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

16. La leche materna es más barata que la leche de fórmula.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

17. La mujer que ocasionalmente consume alcohol no debería dar el pecho a su bebé.

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.

Indique su grado de acuerdo o desacuerdo respecto a:

“Las mujeres no deberían amamantar en lugares públicos como restaurantes o parques”

- Completamente en desacuerdo.
- Bastante en desacuerdo.
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
- Bastante de acuerdo.
- Completamente de acuerdo.